## Sie haben Zeit übrig, in der Sie etwas Sinnvolles tun wollen?

Sie möchten gerne neue Leute kennen lernen oder mal etwas ganz Anderes als bisher machen? Sie möchten auch im Ruhestand oder in der Vorbereitung darauf Ihre Fähigkeiten weitergeben?

All das kann freiwilliges Engagement bieten!

Die Chance, dies zu erfahren, eröffnet Ihnen jetzt die FreiwilligenBörse. Wir arbeiten mit ca. 170 gemeinnützigen Organisationen zusammen – nicht nur im sozialen Bereich, sondern auch in den Bereichen Kultur, Sport, Ökologie und Bildung.

Sie können die ganze Vielfalt des Engagements in Heidelberg kennen lernen und dabei ganz unverbindlich in die eine oder andere Engagementmöglichkeit hineinschnuppern, um auszuprobieren, ob sie Ihnen Spaß macht.

Mit unserem Orientierungskurs

#### "Freiwillig? - Ich probier's mal!"

finden Sie den richtigen Weg in Ihr freiwilliges Engagement und genau das passende Angebot für Sie! In mehreren Schritten und in einer Gruppe mit anderen Interessierten...

- entdecken wir mit Ihnen gemeinsam Ihre persönlichen Stärken und Talente,
- informieren wir Sie über die große Bandbreite möglichen freiwilligen Engagements in Heidelberg,
- beraten wir Sie unter Berücksichtigung Ihrer Interessen und Zeitressourcen über passende gemeinnützige Tätigkeiten,
- vermitteln wir Ihnen zeitlich befristete Schnuppermöglichkeiten in den verschiedensten Engagementfeldern,
- ermöglichen wir Ihnen Erfahrungen, die nur freiwillig engagierte Menschen machen können und werten diese mit Ihnen gemeinsam aus.

### Geplante Kurstermine:

(Die genaue Terminabstimmung erfolgt mit den KursteilnehmerInnen am Informationsabend).

#### Profiling\*

Voraussichtlicher Termin:

Dienstag, 09.10.2012 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Alternativ:

18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

#### Persönliche Beratung\*

im Zeitraum:

10.10.2012 bis 26.10.2012

(individuelle Terminvereinbarung)

Schnuppertage ab dem 05.11.2012

#### Auswertung\*

ist für Mitte Dezember 2012 geplant. Der genaue Termin wird mit den Teilnehmer/innen abgesprochen.

\*diese Bausteine finden im Forum am Park in der Poststraße 11 statt.

### Interessiert?

Dann kommen Sie zu unserem

#### **Informationsabend**

am **Dienstag, 25.09.2012** 

um 19.00 Uhr

in der Volkshochschule Heidelberg

**Bergheimer Straße 76** 

69115 Heidelberg

An diesem Abend stellen wir Ihnen unser Konzept vor und beantworten Ihre Fragen. Bei Interesse können Sie sich dann für den Kurs anmelden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen geben Ihnen gerne Beate Ebeling und das Beratungsteam in der FreiwilligenBörse.

"Freiwillig? – Ich probier's mal!" findet in diesem Jahr wieder in Kooperation mit der Volkshochschule Heidelberg statt.

Der Orientierungskurs ist ein Beitrag zum Europäischen Jahr für aktives Altern und Solidarität zwischen den Generationen.

# Die FreiwilligenBörse Heidelberg

Wir sind die zentrale Beratungs- und Vermittlungsstelle für alle Fragen rund um freiwilliges Engagement in Heidelberg.

Wenn Sie unsere Angebote interessieren, nehmen Sie doch einfach Kontakt mit uns auf:

FreiwilligenBörse Heidelberg Forum am Park Poststraße 11 69115 Heidelberg, Telefon 06221/7262-172, Fax -175 freiwilligenboerse@paritaet-hd.de www.freiwilligenboerse-heidelberg.de

Unsere persönlichen Beratungszeiten sind:

dienstags 13 - 15 Uhr

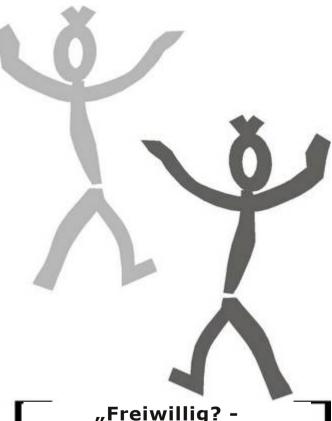
mittwochs 9 - 12 Uhr und 16 - 19 Uhr

donnerstags 10 - 14 Uhr und nach Vereinbarung.

Die FreiwilligenBörse ist eine Einrichtung des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes und wird von der Stadt Heidelberg und dem Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren Baden-Württemberg finanziell gefördert.

Wir sind Mitglied in den Netzwerken der Freiwilligenagenturen auf Bundes- und Landesebene und in der Metropolregion Rhein-Neckar sowie im Landes- und Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement.





"Freiwillig? Ich probier's mal!"

Orientierungskurs für freiwilliges Engagement